

Gnas Vorbereitungsplan Frühjahr 2024

			Zeit	Ort
15.01.24	Montag	Training +S-R-Test	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
16.01.24	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
17.01.24	Mittwoch	Frei		
18.01.24	Donnerstag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
19.01.24	Freitag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
20.01.24	Samstag	Teambuilding	9:00-13:00	GlbG Tennishalle
21.01.24	Sonntag	Frei		
22.01.24	Montag	Training	18:00-19:30	Gnas Kunstrasen
23.01.24	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
24.01.24	Mittwoch	Frei		
25.01.24	Donnerstag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
26.01.24	Freitag	Trainingsspiel 1	18:15-20:00 St.Margarethen OLS	Gnas Kunstrasen
27.01.24	Samstag	Training	09:30-11:00	Sporthalle
28.01.24	Sonntag	Frei		
29.01.24	Montag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
30.01.24	Dienstag	Trainingsspiel 2	18:00-20:00 St.Anna RL	Straden Kunstras
31.01.24	Mittwoch	Frei		
01.02.24	Donnerstag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
02.02.24	Freitag	Trainingsspiel 3	18:30-20:30 Güssing 2.BL	Gnas Kunstrasen
03.02.24	Samstag	Heimprogramm	Individueller Lauf	
04.02.24	Sonntag	Frei		
05.02.24	Montag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
06.02.24	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
07.02.24	Mittwoch	Frei		
08.02.24	Donnerstag	Training	18:00-20:00	Gnas Kunstrasen
09.02.24	Freitag	Trainingsspiel 4	18:15-20:00 Kirchberg OLS	Gnas Kunstrasen
10.02.24	Samstag	Heimprogramm	Individueller	
11.02.24	Sonntag	Frei		
12.02.24	Montag	Training	18:15-20:00	Gnas Kunstrasen
13.02.24	Dienstag	Frei	Faschingsdienstag	
14.02.24	Mittwoch	Training	18:15-20:00	Gnas Kunstrasen
15.02.24	Donnerstag	Trainingsspiel 5	18:15-20:00 Gegner offen	Gnas Kunstrasen
16.02.24	Freitag		Trainingslager	
17.02.24	Samstag		Trainingslager	
18.02.24	Sonntag		Trainingslager	

